

## Qualche informazione in più...

### \*\* Valutazione Baropodometrica e Plantari:

#### **cosa significa affidarsi ad un professionista !**

Spesso capita che atleti, amatori e professionisti, cerchino di risolvere piccoli o grandi problemi (dolori, infiammazioni ecc) andando un po' per tentativi e affidandosi a forum online o a personale non competente, finendo così per spendere soldi senza trovare benefici ma, al contrario, accentuando sia il problema fisico che la frustrazione! Per questo ci teniamo a far conoscere il nostro lavoro che, quando fatto ad hoc, spesso e volentieri è un ottimo strumento di prevenzione e cura!

Il risultato della Valutazione Baropodometrica, sia essa eseguita su tapis roulant o con le solette sensorizzate, restituisce dati relativi all'appoggio e alla postura, che consentono ai tecnici di capire se e dove sono presenti ipercarichi o altri "vizi" nel rapporto piede-suolo o piede-pedale che possono inficiare l'attività sportiva (nonchè quella quotidiana) e potenzialmente diventare causa di dolori ed infortuni.

Essere a conoscenza di questi vizi e correggerli permette di migliorare eventuali problemi già in essere e prevenire problemi futuri.

Una volta acquisiti questi dati il tecnico valuta SE può essere utile un plantare personalizzato (a volte può non essercene bisogno o possono essere sufficienti altri tipi di soluzioni ortesiche) e nel caso, in accordo col paziente, si procede alla realizzazione. La produzione del plantare è totalmente interna, nulla viene dato in lavorazione conto terzi, in modo da garantire il controllo in tutte le fasi di valutazione/realizzazione/consegna/follow up.

In merito alla valutazione in sella non abbiamo, nello staff, la figura del Biomeccanico quindi non vengono date indicazioni sulla regolazione della bici perchè non ci piace improvvisare. Sicuramente, in base a ciò che viene rilevato, capiamo come e dove viene esercitata pressione sul pedale ma, se serve correggerla, solitamente lavoriamo con soluzioni interne alla scarpina.

Laddove l'atleta voglia poi approfondire con una valutazione Biomeccanica, collaboriamo con un professionista esterno che potrà eseguirla.

### \*\* Una convenzione che ti fa risparmiare soldi e tempo! \*\*

Questa collaborazione ti garantisce uno sconto su tutti i prodotti presenti in negozio (calzature, calze elastocompressive, tutori, bendeggi, ...) ma soprattutto, rispetto ad un acquisto online o presso negozi non specializzati, ti consente di trovare uno staff preparato sul tema, che può dare un consiglio in più, nonché una maggiore possibilità di scelta.

### **IMPORTANTE!!**

**PER APPLICARE LE AGEVOLAZIONI DELLA CONVENZIONE SARA' NECESSARIO MOSTRARE LA TESSERA DELLA SQUADRA (anche in formato digitale) PRIMA DELL'EMISSIONE DELLO SCONTRINO !!**